

Folkehelse gjennom næringsutvikling

Folkehelseinstituttet (FHI) kjenner vel nesten hele befolkningen til nå etter årene med pandemi. Det kanskje mange ikke har så mye forhold til, er at FHI også medvirker til å lage en profil over kommunenes tilstand innen folkehelse.

Folkehelse handler om hvordan du og vi alle har det; helse, fravær av sykdom, mestring, trivsel og livskvalitet. Det handler om hvordan befolkningens helsetilstand er, og hvordan helsen fordeler seg blant oss. Vi vet at det er uendelig mye som påvirker helsen, og grunnen til at dette er tema i denne spalten i dag, er egentlig så enkelt som at alt henger sammen med alt.

Å være i arbeid eller aktivitet, og oppleve trivsel og godt arbeidsmiljø har stor betydning for folks helse. Arbeid er en kilde til sosiale relasjoner, identitet, personlig vekst og økonomisk trygghet. Derfor kan arbeid være helsefremmende.

Dette er kunnskap vi også har med oss i lokal næringsutvikling. Et godt og fremmende arbeid innen næringslivet, påvirker både den enkelte i form av arbeidsplasser og bygda og storsamfunnet ved at veldrevet næringsliv også åpner for andre goder, som boligmarked og aktivitetstilbud til ulike aldersgrupper.

Bomiljø er temaet for folkehelseprofilen 2023. Stabile og varierte bomiljøer fremheves som verdier i et lokalsamfunn. Mulighet for å knytte kontakt og delta aktivt i nærmiljøet, er viktig, og at man har boliger tilpasset ulike livssituasjoner. Dette er poenger som Drangedal kommune også har med seg i sine planer fremover. Et eksempel er utviklingen av aldersvennlige boliger på Doktormyra.

Kommunene har et overordnet ansvar for folkehelsen, og i disse dager går en første versjon av folkehelseplanen rund til de politiske utvalgene. Tverrfaglige miljøer har bidratt så langt, og det viktige fremover blir alle de ulike tiltakene som kan føre til at Drangedal bedrer de forholdene som ikke er bra nok.

Ifølge FHIs profil gjelder det for eksempel at flere familier kan løftes ut av sin lavinntektssituasjon. Andelen barn som bor i husholdninger med vedvarende lav inntekt, er høyere her enn i landet som helhet. Et viktig virkemiddel er blant annet å kunne gi opplæring og arbeid. Forhåpentlig vil disse årene med omstillingsstatus gi noen positive effekter også på folkehelseprofilen.